

Le Triple ART du présent dans l'accompagnement

Isabelle MUSSET, infirmière à COMPAS
Charlotte BARBEAU, psychologue à COMPAS

Journée COMPAS - 25 mars 2025

« Ce n'est plus le temps que l'on a,
mais le temps que l'on est. » *G.N Fischer*

Chronos / Kairos

Tanguy Châtel

- l'ART d'être au présent
- l'ART d'être présent à soi et à l'autre
- l'ART du présent

1-1'ART d'être au présent

Temporalité partagée

Présence intense

Véritable rencontre

Eveil des sens

2- l'ART d'être présent à soi et l'autre

Oser être là, simplement

Sollicitude

Accueillir l'autre
Se laisser surprendre

Accompagner ne signifie pas guider

3- l'ART du présent comme un cadeau

Don réciproque

Cercle vertueux

Source de sens et de motivation

Partage

“ [...] une rencontre fugace
au parfum d'éternité.”

Tanguy Châtel

Merci !