

# Soins palliatifs

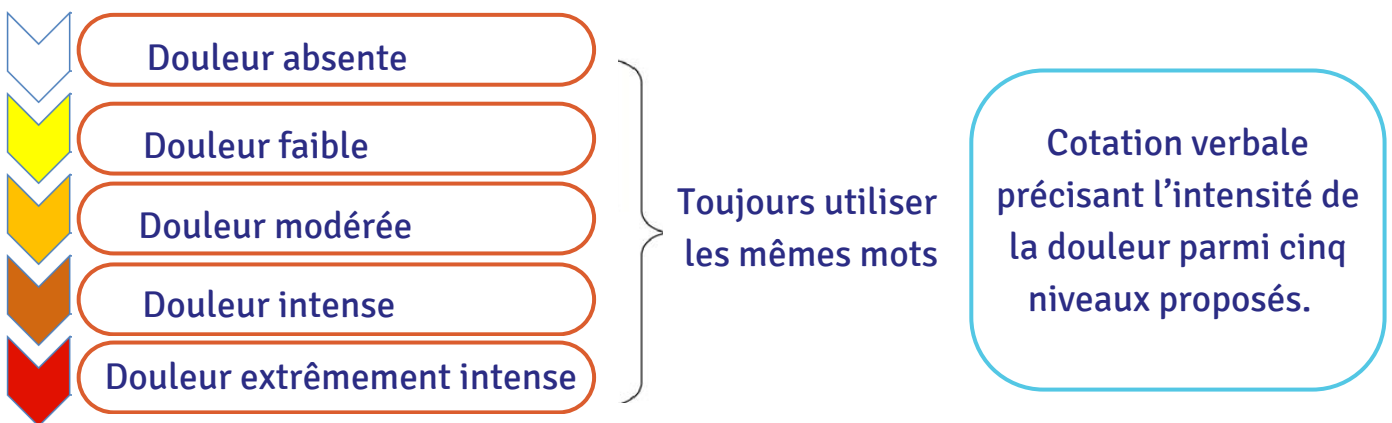
## Les outils d'auto-évaluation de la douleur par le patient

Les échelles d'auto-évaluation permettent **au patient d'évaluer l'intensité de sa douleur** lorsqu'il est capable de communiquer.

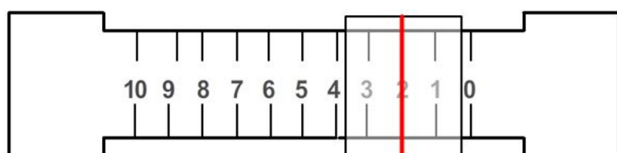
Ces outils s'appliquent aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans (âge scolaire).

D'autres outils existent pour évaluer les autres caractéristiques de la douleur (cf. Fiche compas : Démarche de prise en charge de la douleur en soins palliatifs)

### EVS: Echelle verbale simple ([lien vers la description](#))



### EN: Echelle numérique ([lien vers la description](#))



Cotation chiffrée verbalement par le patient de l'intensité de sa douleur

Avec ou sans le support de l'échelle visuelle côté gradué

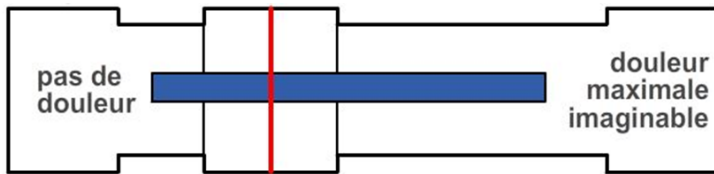
0 à 10

Quelle est l'intensité de votre douleur ?

0: pas de douleur

10: douleur maximale imaginable

## EVA: Echelle visuelle analogique ([lien vers la description](#))



Réglette à double face munie d'un curseur que le patient positionne entre les deux extrémités (pas de douleur / douleur maximale imaginable) selon l'intensité de la douleur qu'il ressent.

Quelle est l'intensité de votre douleur ?  
0: pas de douleur  
10: douleur maximale imaginable

Le soignant relève le chiffre affiché de son côté de la réglette

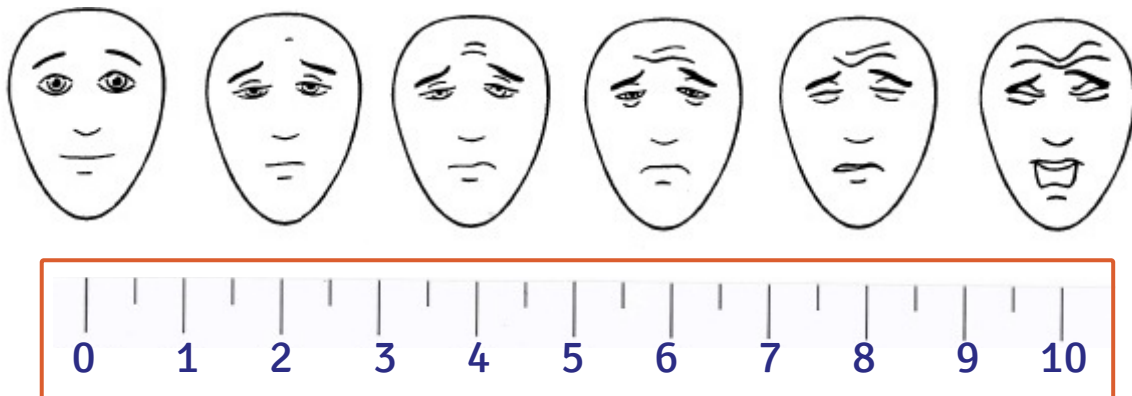
0 à 10

## Echelle des 6 visages ([lien vers la description](#))

auto-évaluation validée en pédiatrie et utilisable chez l'adulte

Le patient situe son niveau de douleur en fonction de comment il se perçoit douloureux à l'intérieur, pas comment il exprime sa douleur

Ces visages montrent combien on peut avoir mal  
Montrez-moi le visage qui montre combien vous avez mal en ce moment.



Contact utiles

COMPAS 02.40.16.59.90  
[www.compas-soinspalliatifs.org](http://www.compas-soinspalliatifs.org)

Références bibliographiques et [liens](#)

Manuel de soins palliatifs – 5ème édition 2020 - DUNOD  
Echelles consultables sur le [site de Compas](#)  
[Site SFETD.org](http://Site SFETD.org)