

Soins palliatifs

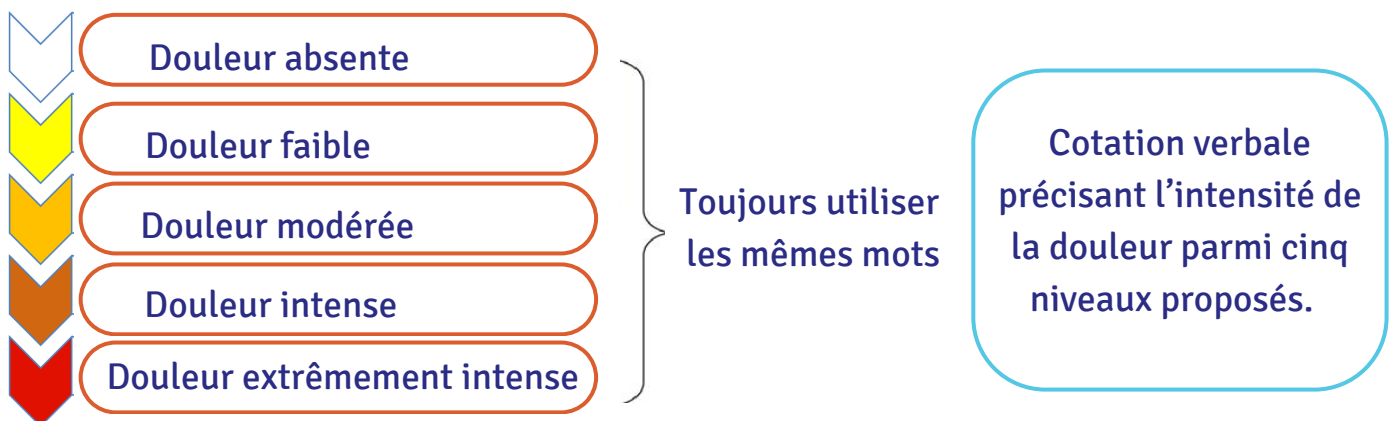
Les outils d'auto-évaluation de la douleur par le patient

Les échelles d'auto-évaluation permettent **au patient d'évaluer l'intensité de sa douleur** lorsqu'il est capable de communiquer.

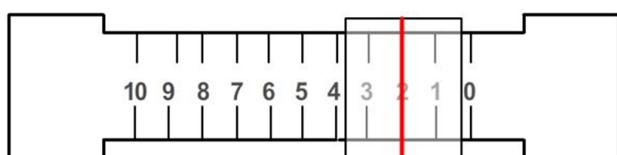
Ces outils s'appliquent aux adultes et aux enfants à partir de 6 ans (âge scolaire).

D'autres outils existent pour évaluer les autres caractéristiques de la douleur (cf. Fiche compas : Démarche de prise en charge de la douleur en soins palliatifs)

EVS: Echelle verbale simple



EN: Echelle numérique



Cotation chiffrée verbalement par le patient de l'intensité de sa douleur

Avec ou sans le support de l'échelle visuelle côté gradué

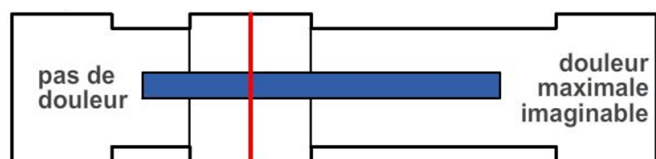
0 à 10

Quelle est l'intensité de votre douleur ?

0: pas de douleur

10: douleur maximale imaginable

EVA: Echelle visuelle analogique



Réglette à double face munie d'un curseur que le patient positionne entre les deux extrémités (pas de douleur / douleur maximale imaginable) selon l'intensité de la douleur qu'il ressent.

Quelle est l'intensité de votre douleur ?
0: pas de douleur
10: douleur maximale imaginable

Le soignant relève le chiffre affiché de son côté de la réglette

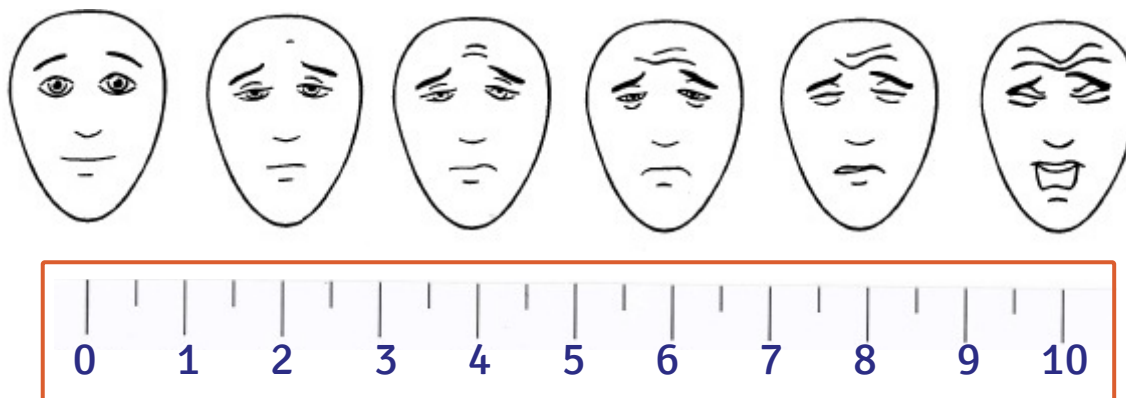
0 à 10

Echelle des 6 visages

auto-évaluation validée en pédiatrie et utilisable chez l'adulte

Le patient situe son niveau de douleur en fonction de comment il se perçoit douloureux à l'intérieur, pas comment il exprime sa douleur

Ces visages montrent combien on peut avoir mal
Montrez-moi le visage qui montre combien vous avez mal en ce moment.



Contact utiles

COMPAS 02.40.16.59.90
www.compas-soinspalliatifs.org

Références bibliographiques et [liens](#)

Manuel de soins palliatifs – 5ème édition 2020 - DUNOD
Echelles consultables sur le [site de Compas](#)
[Site SFETD.org](#)