

Etre proche... devenir aidant

Laure Boileau - psychologue

Journée COMPAS

« Les proches, et si on en parlait ? »

Mardi 21 novembre 2017

Introduction

Qu'est-ce qu'un proche ? Une famille ?

- * Proche : celui qui a de profondes affinités, qui entretient des relations étroites avec quelqu'un.

La famille nucléaire typique



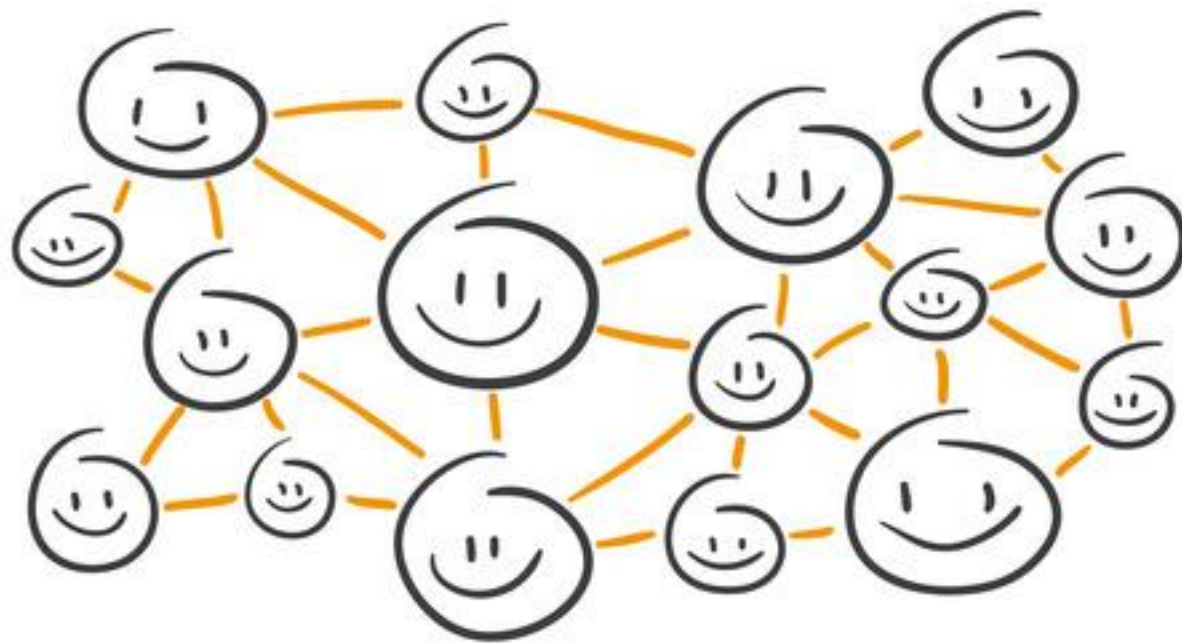
La famille élargie



La famille – Neuburger (1995)

- * Unité fonctionnelle
- * Lieu de communication
- * Lieu de stabilité
- * Lieu de constitution de l'identité

L'approche systémique



Qui sont les aidants ?

Baromètre Fondation Méderic Alzheimer - 2017

Les aidants d'un proche âgé en situation de perte d'autonomie

L'âge moyen des aidants est

53
ans

53%
sont des femmes

74%
vivent en couple

24%

ont au moins un enfant à charge de moins de 15 ans



68%

ont une activité professionnelle

55% travaillent à temps plein

13% travaillent à temps partiel



Loi du 28 décembre 2015 (art. L113-1-3)

- * La loi reconnaît tout d'abord **l'action du proche aidant** en lui donnant une définition et lui reconnaissant des droits. Une personne qui vient en aide de manière régulière, à titre non professionnel, pour accomplir une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne d'une personne âgée en perte d'autonomie peut être considérée comme un proche aidant. Ainsi, peut être considéré comme proche aidant de la personne aidée :
 - * son conjoint,
 - * le partenaire avec qui elle a conclu un pacte civil de solidarité ou son concubin,
 - * un parent,
 - * un allié ou une personne résidant avec elle ou entretenant avec elle des liens étroits et stables.

Quelles sont les peurs, les angoisses des proches ?

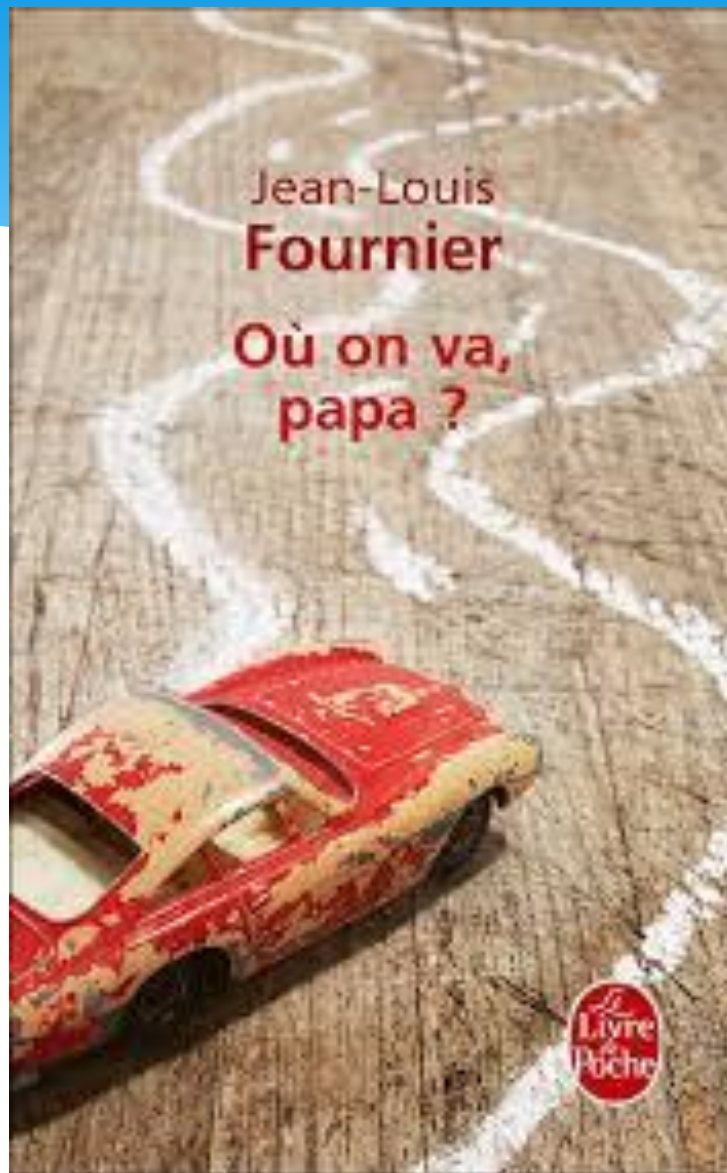
- * Postulat : décalage intrinsèque à la situation
- * Vécu propre de la famille

Les mécanismes de défense psychique – M. Ruzniewski

- * Le mensonge
- * La banalisation
- * L'esquive
- * La fausse réassurance
- * La rationalisation
- * L'évitement
- * La dérision
- * La fuite en avant
- * L'identification projective

Quelles sont les peurs, les angoisses des proches ? (2)

- * L'épreuve de la maladie fait écho aux tensions dans la famille
- * La culpabilité à tous les étages



Jean-Louis
Fournier

**Où on va,
papa ?**

Le
Livre
de
Poche

Édith Fournier

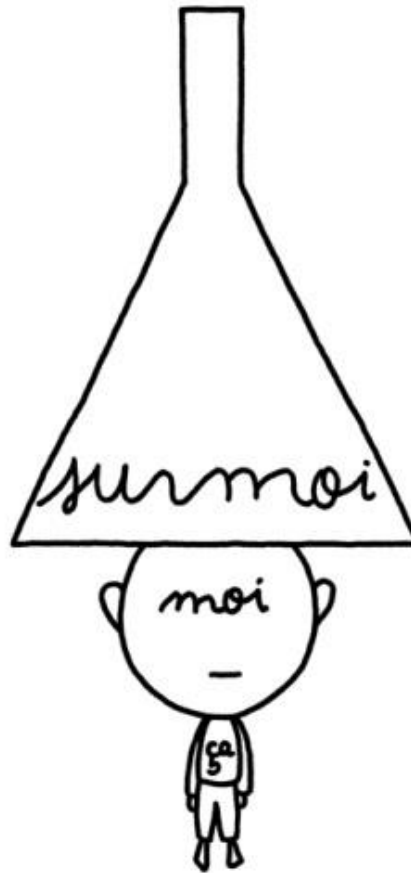
La mère d'Édith

L'Alzheimer en trait d'union

LES ÉDITIONS DE
L'HOMME



Seconde topique - Freud



Quelles sont les peurs, les angoisses des proches ? (3)

- * Ambivalence entre désir de vie et désir de mort
- * Angoisse d'identification

Quels sont les besoins des proches ? Comment les accompagner ?

- * Besoin d'information sur la situation
- * Besoin d'être accompagné à accompagner
- * Besoin d'être soutenu, écouté
- * Besoin de (in)formation
- * Besoin de relais

Conclusion

Merci de votre attention !

Bibliographie

- * Ausloos, G. (1995) « La compétence des familles ».
- * Darnaud, T. (2006) « L'Alzheimerien et l'aidant, une histoire à trois ? », thèse de doctorat de psychologie, Lyon 2.
- * Duteil, N. (2001) « Les aides et les aidants des personnes âgées » in *Etudes et résultats*, Paris, DRESS.
- * Fournier, E. (1983) « La mère d'Edith. L'Alzheimer en trait d'union », Les éditions de l'homme
- * Fournier J-L (2008) « Où on va papa ? », éditions Stock.
- * Freud, S. (1923) *Le moi et le ça*
- * Guérin, S. (2012) « Les aidants au cœur du système social » *Revue projet* 2012/1
- * Jaques, E. (1974) « Mort et crise du milieu de la vie ».
- * Neuberger, R. (1995) « Le mythe familial ».
- * Oppenheim, D. (2010) *Cancer : comment aider l'enfant et ses parents*. Ed De Boeck
- * Pillot, J (1991) *Soutien des familles dans l'accompagnement*. Bulletin JALMALV n°27, décembre 1991, pp.13-26.
- * Ribes, G. (1988) « Crise et restructuration familiale de la démence »
- * Ruzniewski, M (1999) *Face à la maladie grave*. Dunod.
- * Savignat, P. (2014) « Les aidants : une catégorie incertaine entre domaine privé et espace public », *Empan* 2014/4 (n°96).
- * Sebag-Lanoë, R (1992) *Soigner le grand âge*.