



COordination Mutualisée
de Proximité pour l'Appui
et le Soutien

PROGRAMME 2018

**FORMATION INITIATION EN SOINS
PALLIATIFS 3 jours**

Une recherche de qualité jusqu'à la fin de la vie.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des connaissances en termes de savoir, savoir-faire et savoir être afin d'entraîner des modifications dans la pratique des soins palliatifs

Développer les capacités à accompagner les personnes en fin de vie et leur famille

Aider les soignants à exercer leur métier avec compétence et professionnalisme

PRINCIPES PEDAGOGIQUES FONDATEURS

Formation pluri-professionnelle réunissant divers professionnels invitant au partage des enjeux et des missions propres à chaque acteur.

Formation ouverte à toutes les équipes des structures adhérentes au réseau inter-établissements de COMPAS, facilitant la rencontre entre différents acteurs des champs sanitaires, médico-sociaux et sociaux et le travail ville/hôpital.

Formation organisée au siège de COMPAS afin de renforcer la collaboration avec l'équipe de coordination et le maillage du réseau inter-établissements de COMPAS.

Formation animée en binôme pluridisciplinaire afin de soutenir une approche globale de la démarche en soins palliatifs

LES PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé diplômés, exerçant au sein d'une structure ayant adhéré à l'association COMPAS et engagée dans la démarche d'amélioration des pratiques en soins palliatifs.

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé ; hors médecins, infirmiers et aides-soignants pour lesquels une session leur est destinée. Les professions concernées peuvent être agents, gouvernants, AVS, AMP...

Les autres professionnels sont priés de prendre contact avec l'équipe pédagogique afin d'étudier leur inscription au regard des autres actions de formation proposées.

Premier Jour

ACCUEIL :

- Présentation du groupe et de la formation
- Evaluation des besoins des stagiaires
- Mise en place d'un outil de suivi des acquisitions avec le recueil des attentes
- Mise en œuvre d'un outil de contrôle des acquisitions: quiz

9h-12h30 : LES SOINS PALLIATIFS ET LA DOULEUR

OBJECTIFS

- ↪ Pouvoir repérer les situations palliatives
- ↪ Connaître et respecter les droits de la personne malade
- ↪ Etre capable de repérer et évaluer la douleur
- ↪ Comprendre l'utilisation des antalgiques (dont la morphine) et la surveillance de leurs effets secondaires

CONTENU

- ↪ Définition et organisation des soins palliatifs, les ressources locales
- ↪ Présentation du cadre législatif en soins palliatifs
- ↪ Définition de la douleur, les différents types de douleur
- ↪ Evaluation de la douleur et présentation des différents outils
- ↪ Les traitements et leur utilisation

METHODES

- ↪ Photo langage,
- ↪ Apports théoriques
- ↪ Echanges autour des pratiques

INTERVENANTS

- ↪ IDE et Formateur en relation d'aide

OBJECTIFS

- ↪ Etre vigilant et pouvoir s'interroger sur le confort du patient
- ↪ Etre capable d'identifier les besoins du malade afin de participer pleinement au projet de soins pluridisciplinaire
- ↪ Etre capable de repérer les signes de l'agonie

CONTENU

- ↪ Les différentes dimensions du « confort » du patient
- ↪ Les besoins fondamentaux de la personne
- ↪ Les soins spécifiques aux personnes en soins palliatifs et/ou en fin de vie : sens du soin, hydratation, alimentation, soins de bouche, prévention d'escarre, position $\frac{3}{4}$, refus de soin, toilette

METHODES

- ↪ Brainstorming
- ↪ Apports théoriques
- ↪ Echange autour de situations difficiles rencontrées par les stagiaires

INTERVENANTS

- ↪ IDE et Formateur en relation d'aide

Deuxième Jour

9h-17h : ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

OBJECTIFS

- ↪ Etre capable d'établir une relation adaptée au cheminement singulier du malade et de son entourage
- ↪ Développer ses capacités d'écoute en repérant chez soi et chez les autres les obstacles à l'écoute et les différents composants de la communication.

CONTENU

- ↪ La triangulation patient, famille, soignants
- ↪ Les mécanismes de défense
- ↪ Éléments de relation d'aide et réflexions sur l'écoute
- ↪ La notion de « juste distance » dans la relation
- ↪ Les groupes de paroles

METHODES

- ↪ Apports théoriques
- ↪ Jeux de rôle, travail en groupes

INTERVENANTS

- ↪ Formateur en relation d'aide

Troisième jour

9h-12h30 : LE DEUIL

OBJECTIFS

- ↪ Savoir faire face et respecter chacun au moment du décès
- ↪ Connaître et pouvoir repérer les différentes étapes du deuil

CONTENU

- ↪ L'accompagnement de la personne en fin de vie et de son entourage au moment de la mort
- ↪ Les différentes étapes du processus de deuil
- ↪ La problématique du deuil et la séparation
- ↪ Les rituels

METHODES

- ↪ Vidéo
- ↪ Apports théoriques

INTERVENANTS

- ↪ Formateur en relation d'aide

OBJECTIFS

- ↳ Être capable de mobiliser les connaissances acquises en formation afin d'enrichir l'analyse de situations complexes

CONTENU

- ↳ Situations concrètes apportées par les stagiaires et/ou par le formateur
- ↳ Fiches pratiques professionnelles et fiches pratiques à destination des aidants

METHODES

- ↳ Analyse de situations pratiques
- ↳ Travail en sous-groupe
- ↳ Présentation des ressources documentaires du réseau

INTERVENANTS

- ↳ IDE et Formateur en relation d'aide

EVALUATION

- ↳ Evaluation des acquisitions
- ↳ Evaluation écrite et orale de la satisfaction globale des stagiaires vis-à-vis de la formation.