

## Antagonistes morphiniques périphériques

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Méthylnaltrixone	solution injectable	12mg/0,6ml	RELSTOR®	65%

## Péristaltogènes\* intestinaux

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Pyridostigmine	comprimé enrobé	60mg/cp	MESTINON®	65%
Néostigmine	solution injectable	0,5mg/1ml	PROSTIGMINE®	65%

\* effet cholinergique et donc ne pas associer à la Scopolamine / Préférer l'administration continue de la néostigmine pour éviter aux effets bradycardiaques, sans dépasser 2 mg/24h.

## Laxatifs par voie rectale pour l'adulte

Substance active	Délai d'action	Forme pharmaceutique	Nom de marque France	Remb.
Glycérol	5 à 30 min	suppositoire	SUPPOSITOIRES A LA GLYCERINE®	NR
Dihydrogénophosphate et hydrogénophosphate de sodium	5 min	solution rectale	NORMACOL®	65 %
Sorbitol citrate et laurylsulfocitrate de sodium	5 à 20 min	solution rectale	MICROLAX®	NR
Docusate sodique	5 à 20 min	gel rectal	NORGALAX®	NR
Bisacodyl	30 à 60 min	suppositoire	DULCOLAX®	NR
Tartrate acide de K, bicarbonate de Na	5 min	suppositoire	EDUCTM®	35 %
Bile de boeuf extrait purifié et desséché, gélatine, glycérol	5 à 20 min 5 à 30 min	gel rectal suppositoire	RECTOPANBLINE®	NR

## Préparations pour investigations coliques

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Polyéthylène glycol (PEG) avec électrolytes	poudre pour solution buvable (1 sachet à diluer dans 1 litre d'eau)	59 g de PEG 3350	Colopeg	65%
		64 g de PEG 4000	Fortrans	65%
		59 g de PEG 3350	Klean-prep	65%
		100 g de PEG 3350	Moviprep	NR
Séné (sennosides)	poudre pour solution buvable (1 sachet à diluer dans un demi-verre d'eau)	2,4 g séné estal sec	X-Prep	NR
Bisacodyl et phosphates mono et disodique	Comprimé et poudre pour solution buvable	20 mg de bisacodyl	Prepacol®	NR

La constipation induite par les opioïdes est une complication quasi systématique des traitements antalgiques utilisés en soins palliatifs. La prise en charge palliative et curative est souvent difficile et requiert des compétences diverses notamment médicales, infirmières et aide soignantes, diététiques et en massokinésithérapie.

La compréhension de ses mécanismes générateurs (plusieurs étiologies souvent associées), son évaluation et sa surveillance sont indissociables d'une bonne prise en charge.

## Principales causes en soins palliatifs

Pathologie principale	Directement liée au cancer	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obstruction intestinale intrinsèque sur tumeur digestive ou compression extrinsèque par une tumeur abdominale ou pévienne</li> <li>Atteinte tumorale médullaire, de la queue de cheval, du plexus sacré tumeur médullaire, envahissement ou compression mélastatique</li> <li>Hypercalcémie</li> </ul>
	Directement liée à une atteinte neurologique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atteinte médullaire lombaire, de la queue de cheval, du plexus sacré</li> <li>Itaumatisme médullaire</li> <li>Accident vasculaire cérébral</li> <li>Maladie de Parkinson</li> <li>Sclérose latérale amyotrophique</li> <li>Sclérose en plaques</li> <li>Neuropathie périphérique</li> </ul>
	Secondaire aux conséquences de la maladie ou de ses traitements	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alimentation inadaptée, régime pauvre en fibres</li> <li>Déshydratation</li> <li>Diminution de l'activité, grabatisation</li> <li>Confusion</li> <li>Dépression</li> <li>Sténose intestinale post radique</li> </ul>
Pathologie intercurrente		<ul style="list-style-type: none"> <li>Diabète</li> <li>Hypothyroïdie</li> <li>Anomalies métaboliques : hypokaliémie, hyponatrémie, hypomagnésémie, hyperuricémie, hypercalcémie</li> <li>Insuffisance rénale chronique</li> <li>Divericulose sigmoïdienne</li> <li>Colopathie fonctionnelle</li> <li>Rectocolite</li> <li>Fissure ou sténose anale</li> </ul>
	Antalgiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Opioïdes faibles (dexpropoxyphène, codéine, tramadol)</li> <li>Opioïdes forts</li> </ul>
Médicaments	Médicaments anticholinergiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antispasmodiques, antihistaminiques, antiparkinsoniens, phénothiazines, antidépresseurs tricycliques, imipraminiques</li> </ul>
	Anticonvulsivants	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gabapentine, Prégabaline</li> <li>Carbamazépine, Oxcarbazépine</li> </ul>
	Sétons	
	Antiacides	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sucralfate, sel et hydroxyde d'aluminium, antisécrétoires gastriques</li> </ul>
	Diurétiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Thiazidiques</li> </ul>
	Antihypertenseurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bêta-bloquants, inhibiteurs calciques, inhibiteurs de l'enzyme de conversion, antihypertenseurs centraux</li> </ul>
	Chimiothérapies	<ul style="list-style-type: none"> <li>Métastatine, Cisplatine, Vinorelbine</li> </ul>
	Fer	
Antidiarhéiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lopéramide</li> </ul>	

Recommandations de la SFAP pour la prévention et le traitement de la constipation induite par les opioïdes chez le patient relevant de soins palliatifs. Med. Pall. 2009; suppl. 1 : 51-529

Édité avec le soutien institutionnel de Wyeth.

## Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs



## LA CONSTIPATION SOUS OPIOÏDES CHEZ LE PATIENT RELEVANT DE SOINS PALLIATIFS

### Prévention et traitement hors conseils hygiéno-diététiques

Plaquette à destination des professionnels de la santé

Extrait des recommandations d'octobre 2008 du groupe de travail «Pôle Qualité» de la SFAP pour la prévention et le traitement de la constipation induite par les opioïdes chez le patient relevant de soins palliatifs.

106 avenue Emile Zola - 75015 PARIS  
www.sfap.org

## Proposition de fiche d'évaluation et de surveillance du transit intestinal

Date \_\_\_\_\_ Nom, Prénom \_\_\_\_\_

N° dossier _____	Semaine précédente	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Présence et volume des selles : 0 : abs, 1 : Traces, 1 : un peu, 2 : normal, 3 : beaucoup								
Consistances des selles D : dure - M : molle - L : liquide								
Difficultés d'exonération des selles (effort de défécation) oui - non								
Impression d'exonération incomplète oui - non								
Autres manifestations liées à la constipation : douleur ou distension abdominale, flatulence, faux besoin, troubles urinaires, confusion...								
Prise d'un laxatif oral Si oui, lequel								
Prise d'un laxatif rectal Si oui, lequel								

Préciser les habitudes du patient avant l'introduction ou la modification de la posologie de l'opioïde \_\_\_\_\_

Préciser la fréquence par semaine des selles, le volume et la consistance \_\_\_\_\_

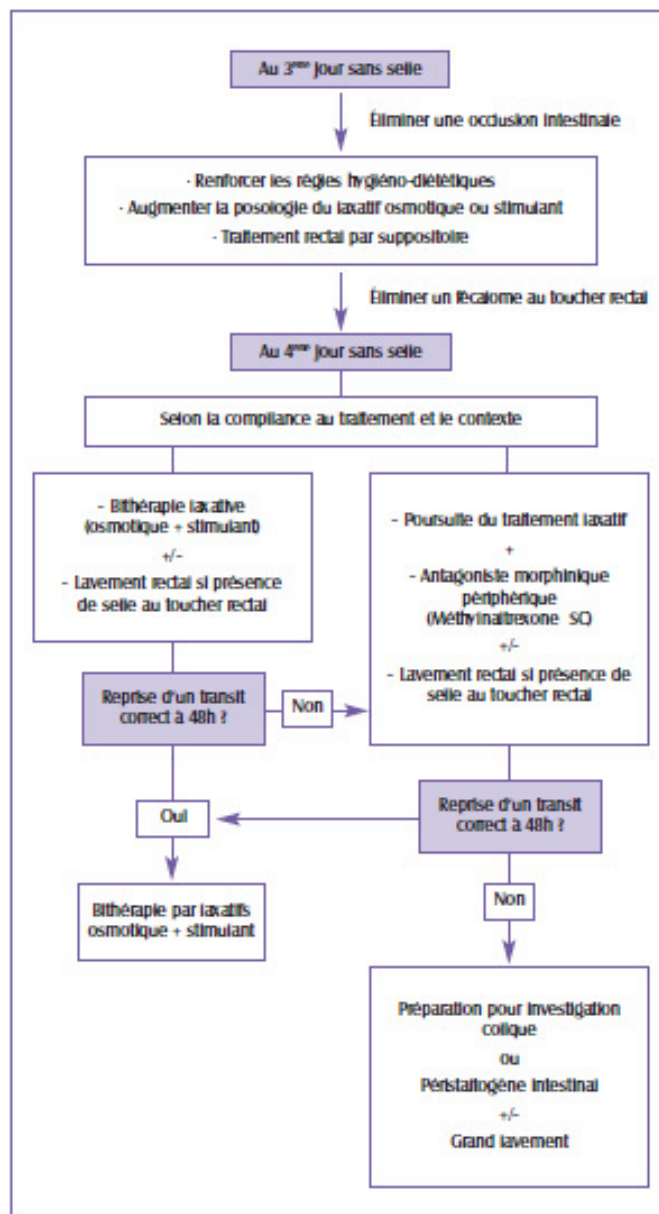
## Démarche préventive de la constipation sous opioïdes en soins palliatifs

### • Dès l'introduction de l'opioïde et tout au long du traitement :

- traitement laxatif osmotique ou stimulant à adapter au transit,
- hydratation suffisante et alimentation adaptée (hydratation, fibres, graisses...),
- environnement favorisant l'exonération (intimité, installation, horaires, habitudes...),
- activité physique, verticalisation, mise au fauteuil, exercices respiratoires coordonnés...

### • Tout au long du suivi, bien veiller à l'observance du traitement et réévaluer régulièrement le patient.

## Démarche curative de la constipation sous opioïdes en soins palliatifs



## Laxatifs osmotiques par voie orale chez l'adulte

Mode d'action	Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
OSMOTIQUES sucres, polyols, macrogols	lactitol	poudre pour sol. buv.	10 g/sachet	IMPORTAL®	35%
	lactulose	sol. buv.	10 g/15 ml	DUPHALAC®	35%
		sachet	10 g/sachet	LACTULOSE Gén.® LAXARON®	NR
	macrogol	poudre pour sol. buv.	2,9 ou 5,9 g/sachet	TRANSPEG®	35%
			10 g/sachet	FORLAX®	
	macrogol + électrolytes	poudre pour sol. buv.	13 g/sachet	MOMCOL+	35%
OSMOTIQUES SALINS	mannitol	poudre pour sol. buv.	5 g/sachet	MANICOL+	NR
	pentabérythritol	poudre pour susp. buv.	5 g/sachet	ALNTRANS®	NR
	sorbitol	poudre pour susp. buv.	5 g/sachet	SORBITOL DELAUNDE®	NR
	Hydroxyde de magnésium	poudre efferv. / poudre pour susp. buv.	2 g/c mes	MAGNÉSIE	NR
4,05 g/c mes			SAN PELLEGRINO®		
15 g/15 ml			CHEORUMAGENE®		

## Laxatifs stimulants par voie orale chez l'adulte

Mode d'action	Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
STIMULANTS ANTI-BRAGÉNIQUES	Aloès	comprimés	9 mg/cp	MUCASE+	NR
	Bourdaine	gélules ou comprimés	1,59 mg/gélule	BOURDAINE BORDON®	NR
			6 mg/gélule	ARKOGELULES BOURDAINE®	
			15 mg/cp.	DEPURATIF DES ALPES®	
	Cascara	comprimés	8 mg/cp.	PERISTALINE®	NR
	Séné	gélules ou comprimés	26 mg/c. à café	SENOKOT®	NR
6,25 mg/gélule			ARKOGELULES SENE®		
7,3 mg/cp.			SENOKOT®		
			20 mg/cp	PURSENNIDE®	
AUTRES STIMULANTS	Bisacodyl	comprimés	5 mg/cp	CONTALAX® DULCOLAX®	NR
	Docosate de sodium	comprimés	50 mg/cp.	JAWYLENE®	NR
	Picosulfate de sodium	comprimés	5 mg/cp.	FRUCTINES®	NR
	Huile de ricin	sol. buv.	30ml/prise	HUILE DE RICIN COOPER®	NR