

Définition des soins palliatifs (SFAP*)

Les soins palliatifs sont des soins **actifs** délivrés dans une approche **globale** de la personne atteinte d'une **maladie grave, évolutive ou terminale**.

L'objectif des soins palliatifs est de **soulager les douleurs** physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Les soins palliatifs et l'accompagnement sont **interdisciplinaires**. Ils s'adressent au malade en tant que personne, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

La formation et le soutien des soignants et des bénévoles font partie de cette démarche.

Les soins palliatifs et l'accompagnement **considèrent le malade comme un être vivant**, et la mort comme un processus naturel.

Ceux qui dispensent des soins palliatifs **cherchent à éviter** les investigations et **les traitements déraisonnables** (communément appelés acharnement thérapeutique).

Ils se **refusent à provoquer intentionnellement la mort**.

Ils s'efforcent de préserver la meilleure qualité de vie possible jusqu'au décès et proposent un **soutien aux proches en deuil**.

Ils s'emploient par leur pratique clinique, leur enseignement et leurs travaux de recherche, à ce que ces principes puissent être appliqués.

*Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs