

# **LES DEUILS CHEZ LA PERSONNE AGÉE**

Marcelle Daviot  
Tiphaine Le Bihan Maillot

# Question de vocabulaire

- Deuils au pluriel:
  - Fréquence plus importante avec âge; de plusieurs ordres
- Personne âgée:
  - Représentations différentes, histoires singulières
- Vieillesse
  - = état : à partir de quand?
- Vieillissement
  - = processus donc changements, mouvements.

# Spécificités du deuil chez la personne âgée

- Accumulation de deuils
- Ressources psychiques amoindries
- Possibilité de réinvestissements moins évidentes
- Estime de soi malmenée

# La personne âgée face au décès d'autrui

- Si défunt du même âge ou plus âgé
  - Derniers témoins d'une époque, vécu d'isolement, sentiment d'appartenance à un groupe
  - Rapprochement de l'échéance de sa propre mort
- Si défunt plus jeune:
  - Vécu d'injustice, sentiment d'illégitimité
  - Ambivalence, culpabilité, dépréciation

# Autres pertes entraînant un travail de deuil avec l'âge

- Divorce, séparation, veuvage
- Arrêt de l'activité professionnelle
- Modification des rôles familiaux
- Changements corporels
- Arrêt des activités de loisirs ou de plaisir
- Arrêt de la conduite automobile
- Modification du lieu de vie
- Perte ou séparation d'avec l'animal de compagnie
- ...

- Attention au risque de vision uniquement déficitaire du vieillissement
- Réflexion: quel rôle joué par la vision portée sur le vieillissement dans notre société?

quelle place accordée aux anciens par les plus jeunes? Quels regards portés par les âgés sur eux-mêmes?

# **Le travail de deuil pour la personne âgée: plus facile, plus difficile?**

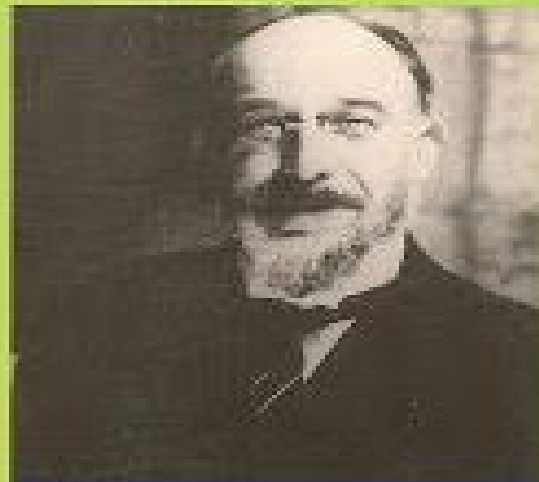
- Idée reçue: difficulté pour la personne âgée d'éprouver le deuil, surtout si déclin cognitif.
- Vouloir protéger en évitant de dire mais blesser en ne considérant pas les ressources possibles de la personne à faire face

- Importance de ne pas déposséder la personne de son histoire, de l'impliquer dans les grands événements de vie la concernant directement.
- Attention à ne pas banaliser le décès d'une personne âgée, ni le vécu d'une autre âgée!!



# Travail de deuil et travail du vieillir

- Travail du vieillir:
  - Comment continuer à m'aimer suffisamment pour avoir envie de rester en vie malgré ce qui change en moi et autour de moi?
- Trois certitudes:
  - Vivre= vieillir
  - Les désirs n'ont pas d'âge
  - Estime de soi doit être suffisante



Si vous voulez **vivre**  
longtemps, vivez  
**vieux.**

Erik Satie

# Bilan de vie et relecture des deuils passés

- Deuil= épreuve de réalité qui fait ressentir le manque
- Difficulté du sujet âgé à trouver des possibilités d'investir l'avenir
- Interrogation sur le sens de sa propre vie, sur les deuils passés, non « résolus »
- Importance de situer sa fin de vie dans une trajectoire cohérente avec un début, un milieu et une fin

# Risques

- Même complications possibles que chez le plus jeune
- Risque de banalisation
- Répercussions masquées, expressions détournées
- Démotivation, douleur morale, renoncement, délires...
- Intériorisation des émotions
- Indifférence apparente, risque d'isolement
- Risque suicidaire

# Manifestations

- Plaintes somatiques,
- Décompensations psychiques, mal être
- Comportements régressifs
- Peur de l'abandon et hyper sollicitation de l'entourage
- Retour aux objets d'amour anciens valorisants et sécurisants
- Économie et évitement des investissements jugés risqués

# Stratégies d'adaptation

- Anticiper, préparer et s'adapter
- Ajustement aux possibilités, aux nouvelles données
- Renoncement, résignation à contrecœur
- Mobiliser la créativité et l'imaginaire
- Restructurer le temps par des activités adaptées
- Espaces de rencontres avec les familles pour réhabiliter la place des anciens dans la famille
- Toute activité qui donne du sens, de l'identité, valorise...

# Quels accompagnements?

- Soutenir la verbalisation des ressentis, des émotions, vertu apaisante de la parole
- Ne pas banaliser une situation, même la plus anodine
- Explication des processus en jeu dans le deuil
- Laisser le temps faire son œuvre
- Être attentif à ce qui se dit mais aussi à ce qui s'agit (agir), se montre, change

- Laisser la personne maîtresse de son histoire
- Mettre en œuvre les moyens d'assister au rituels de séparation
- Etre disponible et attentif pour les gestes quotidiens et accueillir la parole quand elle vient
- Soutien psychologique si possible et si nécessaire
- Groupes de parole



- Importance du soutien apporté par la famille, les amis...
- Rôle possible de soutien par les relations dites « communautaires »: prêtre, bénévoles aumônerie, club troisième âge, bénévoles de JALMAV, bénévoles des Petits frères des Pauvres....

# Et en institution?

- Importance des rituels:
  - Dans l'évolution de l'homme dans sa conception de l'après-vie
  - En lien avec les sociétés et leurs évolutions
  - Fonction de séparation entre les vivants et les morts
  - et de soutien pour affronter une réalité difficile (phase de sidération, de choc)

# Pour les personnes âgées

- Existence d'une « culture » des rituels entourant la mort
- Certain « attrait » pour ce qui s'y rapporte  
ex: rubrique nécrologique

# Rites en maison de retraite

- Annonce globale par affichage
- Lumière
- Livre des condoléances, souvenirs
- Cérémonie d'adieu
- Messe
- Fleurs
- ...

Existence de rites très différents d'un établissements à l'autre, culture institutionnelle

# Les résidents face aux décès d'autres résidents

- Sentiments très ambivalents: appréhension à la confrontation à l'autre malade ou mourant/ réassurance sur soi et sur les possibilité d'accompagnement
- Besoin de parler des absents, du défunt, d'aller le voir dans sa chambre, d'assister aux cérémonies...
- Commentaires sur les décès successifs

# Quelles attentions dans ces situations?

- Attention portée aux voisins de table, de chambre, amis...dans les premières semaines
  - Etre vigilant à ces relations méconnues
- Importance des relations familiales et amicales pour le repérage de souffrances suite à un décès.
- Ecoute et disponibilité de l'équipe au quotidien très importante.
- Bénévoles d'accompagnement
- Intervention du psychologue pour l'annonce ou en après coup
  - Soutien ponctuel ou accompagnement à plus long terme

- Attentions particulières les premières semaines, aux dates anniversaires, aux changements de comportement.
- Pragmatisme de certains qui peut certaines fois heurter.
- Attention à l'indifférence perçue qui peut nous tromper.
- Risque d'occulter les décès (ex des corps qui partent discrètement)

# Pour aller plus loin...

## Sites internet:

[www.traverserledeuil.com](http://www.traverserledeuil.com) à l'initiative de Christophe Fauré (forum, vidéo et articles).

Recherches des articles cités sur CAIRN  
INFO: [www.cairn.info](http://www.cairn.info)

Papidoc de Lucien Mias:  
<http://papidoc-chic-cm.fr>

Michel Cavey, gériatrie, soins palliatifs



- Pour expliquer le deuil et aider les endeuillés, leurs proches et les aidants:
  - FAURE C. (2004), *Vivre le deuil au jour le jour, la perte de la personne proche*. Paris, Albin Michel
  - FAURE C. (2007) *Après le suicide d'un proche: vivre le deuil et se reconstruire*. Paris, Albin Michel
  - BEAUTHAC N. (2008) *100 réponses aux questions sur le deuil et le chagrin*, Paris, Le Livre de Poche
  - BERGERS S.A. (2012) *Cinq manières de vivre son deuil*. Paris, Payot

- Pour les aidants professionnels:

- KEIRSE M. (2005) Faire son deuil, vivre un chagrin. Bruxelles, De Boeck.
- BACQUE M.-F. (2000) Le deuil à vivre, Paris, Odile Jacob
- BACQUE M-F. (2003) Apprivoiser la mort. Psychologie du deuil et de la perte. Paris, Odile Jacob.
- CYRULNIK B. (2005) Vivre devant soi: être résilient et après? Revigny-sur-Ornain, Edition du Journal des Psychologues
- HANUS M. (2000), la mort retrouvée. Paris, Frison-Roche
- HANUS M. (2001) la résilience à quel prix? Survivre et rebondir. Paris, Maloine.
- HANUS M. (2004) le deuil après le suicide. Paris, Maloine.
- HANUS M.(2007) les deuils dans la vie. Paris, Maloine.
- RAIMBAULT G. (2004) Parlons du deuil. Paris, Payot.
- TISSERON S. (2007) La résilience. Paris, PUF

- Pour les adultes, documentaires:

- AUDIBERTI M-L. (1992) « Cliché » in Deuils. Vivre c'est perdre. Paris, Autrement.
- BEAUTHEAC N. (2002) Le deuil, comment y faire face, comment le surmonter. Paris, Le Seuil.
- BEAUTHEAC N. (2008) Hommes et femmes face au deuil, regards croisés sur le chagrin. Paris, Albin Michel.
- GOLDBERG C. (2005) Quand la mort sépare un jeune couple. Paris, Albin Michel.

- Témoignages:

- DUPEREY A. ( 1992) Le Voile noir. Paris, Seuil : perte des parents durant l'enfance, donne son témoignage sur un deuil difficile à vivre.
- DIDION J. (2007) L'année de la pensée magique. Paris, Grasset. Joan Didion raconte l'apitoiement, le déni, la panique par lesquels elle est passé l'année qui a suivi la mort de son mari.

- Concernant la personne âgée:

- ADRIAENSEN M.C., E.C.J. RETSYLAM (2009) La personne âgée face au deuil: comment lui venir en aide? Bruxelles, De Boeck.
- CHARAZAC P. (2005) Comprendre la crise de la vieillesse, Paris, Dunod.
- CHARAZAC- BRUNEL M. ( 2002) Prévenir le suicide. Paris, Dunod.
- CASAGRANDE A., DELIOT C. (2006) Vieillir en institution: témoignages de professionnels, regards de philosophes. Paris, John Libbey Eurotext.
- PLOTON L. (2003) La personne âgée, son accompagnement médical et psychologique et la question de la démence, Lyon, Chronique Sociale.
- QUINODOZ D. (2008), Vieillir: une découverte, Paris, PUF

- Articles de revues:

- BACQUE M-F (2004) Augmentation de la longévité, multiplication des deuils. Les nouveaux vieux sont aussi de grand endeuillés. Etudes sur la mort, 2004//2, n°126, p. 149-156. L'Esprit du temps.
- COLPE D. (2007) La relation Soignant-soigné devant le travail de l'âge: vieillir, Cahier de psychologie clinique 1/2007 (n°28), p 257-270
- MALLON I. (2007) Le travail de vieillissement en maison de retraite, Retraite et Société 3/ 2007 (n°52), p39-61
- POLETTI R. (2004) Mourir en maison de personnes âgées, Etudes sur la mort,2004/2, N°126, p; 109-114, L'esprit du temps.
- SACHET A. (2004) Mourir âgé en institution, Etudes sur la mort, 2004/2, n°126, p. 115-124, L'Esprit du temps.